

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Леонтьевская средняя школа»

Утверждаю
Директор школы *С.В. Клуудук* С.В. Клуудук



План работы школьного спортивного клуба
на 2020-2021 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

Направление деятельности	Сроки	Ответственные за исполнение
1. Организационная деятельность		
Выбор лидеров ШСК	Август-сентябрь 2020г	руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	Август-сентябрь 2020г	Методист, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	Август-сентябрь 2020г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
2. Методическая деятельность		
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Методист, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	Апрель – май 2020г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	В течение учебного года	Методист, Руководитель

		ШСК,
Связь со школами района	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	В течение учебного года	Методист
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	В течение учебного года (Приложение 2)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО Сдача норм ГТО	ноябрь (приложение 1)	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	сентябрь	руководитель ШСК. , отв. за сайт

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	В течение года	Руководитель ШСК.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		

5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Методист Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Мед. работник классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Мед. работник классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Методист Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
16	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020 - 2021 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Тюхтетского района	В течение года (по плану)	Учитель физ.культуры
Радиобеседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, медийщики
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Методист, педагоги ДО
Кросс нации 1-11 классы	сентябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Методист., Учитель физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	Методист., Учитель физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	Методист., Учитель физ.культуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования среди школьников Леонтьевской СШ по ГТО	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук,
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук

пионерболу 5-7классов		
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Лыжные гонки кубок главы района 1-11 классов	Январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Профилактическая акция «Спорт, альтернатива пагубным привычкам»	Октябрь - май	Методист., Учителя физ.культуры, кл.рук,
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Методист, учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Методист, начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук

